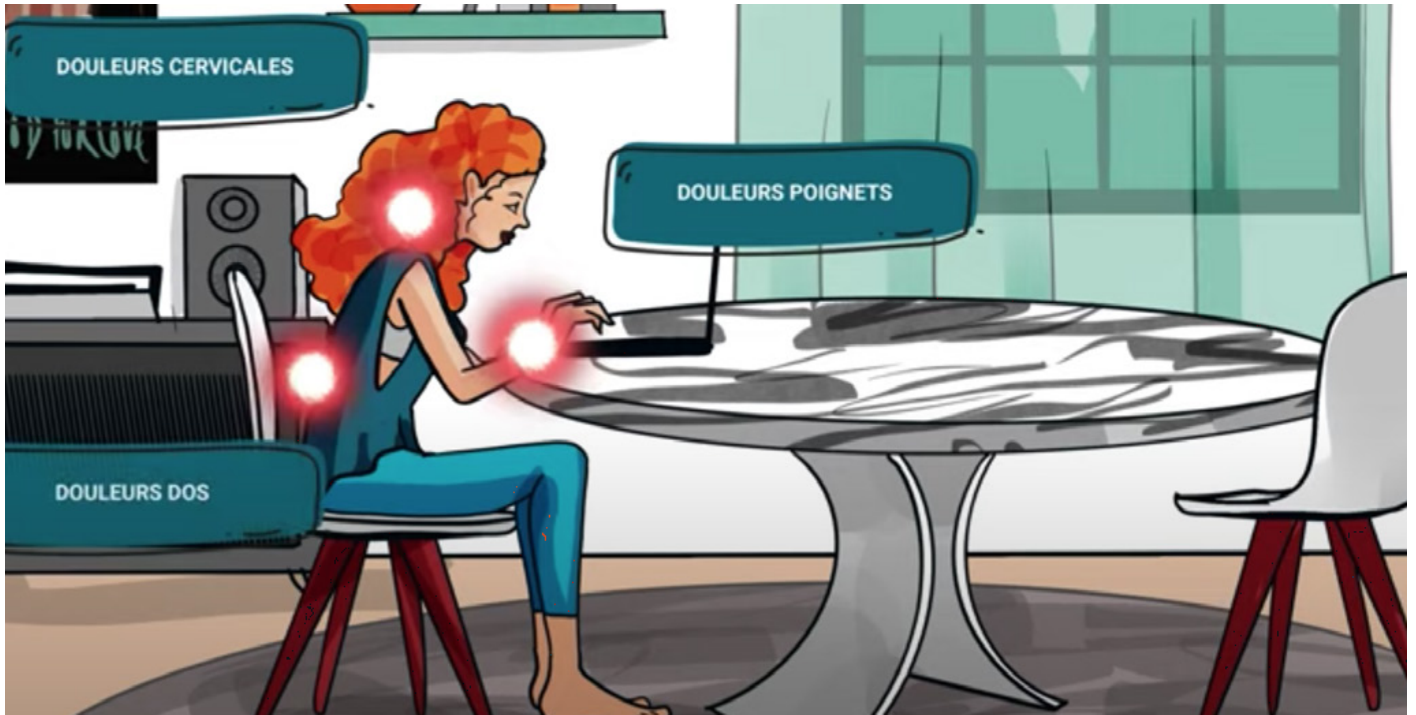


L'ordinateur portable

Conseils en cas d'utilisation prolongée :



Placez le haut de l'écran à la hauteur de vos yeux, ceci permettra de limiter le maintien de la tête penchée en avant.

Réhaussez-le au moyen de livres/cartons ou en utilisant un support d'ordinateur portable.



Ajoutez des périphériques

tels qu'une souris, un clavier et placez-les à 10-15 cm du bord du plan de travail.



Revision #2

Created 2025-09-26 09:40:41 UTC

Updated 2025-09-26 10:00:44 UTC